

2. **Асмолов А.Г.** Культурно-историческая психология и конструирование миров / А.Г. Асмолов. – Воронеж: МОДЭК; М.: Институт практической психологии, 1996. – 768 с.
3. **Басимов М.М.** Изучение статистических связей в психологических исследованиях: моногр. / М.М. Басимов. – М.: Московский психолого-социальный институт; Воронеж: Модэк, 2008. – 432 с.
4. **Козьмина Л.Б.** Динамика психологического благополучия личности студентов-психологов: автореф. дисс. ... канд. психол. наук. – Ярославль, 2014. – 174 с.
5. **Корниенко Д.С.** социальные и региональные различия в показателях психологического благополучия студентов/ Д.С. Корниенко, А.И. Козлов // Современные проблемы науки и образования. – 2014. – № 5. – С. 649.
6. **Панюкова Ю.Г.** Психологическая репрезентация жизненного пространства: понимание и единицы анализа /Г.Б. Болаева, Ю.Г. Панюкова // Общество: социология, психология, педагогика. – 2018. – № 5. – С. 28–32.
7. Педагогика: учеб. / Л. П. Крившенко, М. Е. Вайндорф-Сысоева и др.; под ред. Л. П. Крившенко. – М.: Проспект, 2010. – 432 с.
8. **Шевеленкова Т.Д.** Психологическое благополучие личности (обзор основных концепций и методика исследования) / Т.Д. Шевеленкова, П.П. Фесенко // Психологическая диагностика. – 2005. – № 3. – С. 95–123.
9. Большая российская энциклопедия [Электрон. ресурс]. – Режи доступа: <https://bigenc.ru>.

ГЕНДЕР КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЧАСТЬ СТРУКТУРЫ ЖЕНСКОЙ СЕКСУАЛЬНОСТИ



Логвинова Елизавета Максимовна

Студентка факультета психологии

Российского государственного социального университета

Аннотация: В статье рассматривается вопрос взаимосвязи восприятия собственной сексуальности и гендерной самоидентификации у женщин. Приводятся результаты исследования степени удовлетворенности собственной сексуальностью и гендерной самоидентификации у женщин, проживающих в Российской Федерации.

Ключевые слова: гендер, самоидентификация, сексуальность.

Abstract: The article deals with the relationship between the perception of one's own sexuality and gender identity in women. The results of the study of the degree of satisfaction with their own sexuality and gender identity in women living in the Russian Federation are presented.

Key words: gender, self-identification, sexuality.

Введение

На сегодняшний день понятие гендера и сексуальности очень размыты. Гендер – это модель взаимодействия как с противоположным полом, так и со своим. И гендерная идентификация не может быть самодостаточной без нормального формирования и восприятия собственной сексуальности. Поэтому при возникновении отклонений от нормы необходимо возвращаться к вопросу о том, к какому гендеру человек себя относит. Это важно ввиду того, что нарушение супружеской адаптации в паре напрямую зависит от полового поведения каждого из партнеров. [2]

В 1966 г. Уильям Мастерс и Вирджиния Джонсон попытались сделать попытку систематизации сексуальных теорий и сделали даже прорыв в изучении и определении понятия о сексуальности. Но даже в те годы этих данных оказалось недостаточно. Одной из причин их неудачи послужило то, что не была рассмотрена взаимосвязь гендера с целостной структурой сексуальности в норме. [3]

Позиция автора о важности восприятия и принятия собственного гендера в структуре женской сексуаль-

ности основывается на том, что в сексологии эти два компонента не рассматриваются по отдельности и на этом строятся некие «рамки» оценки нормальности как полового поведения у женщины, так и компонента ее самости и целостности «Я-образа». [2, 4]

Таким образом, можно предполагать, что в России понятие женской сексуальности уже давно вышло из тех норм, что выдвигают европейские страны. В целях проверки данного предположения, проведено следующее исследование.

Гипотеза данного исследования заключается в том, что женщины, проживающие в России, не удовлетворены собственной сексуальностью, из-за чего восприятие принадлежности к собственному гендеру нарушено.

Объектом исследования является восприятие гендерного аспекта в рамках понятия о собственной сексуальности. Предмет исследования определен как степень удовлетворенности собственной сексуальностью у женщин проживающих в Российской Федерации. Цель исследования заключается в изучении

степени удовлетворенности собственной сексуальности у женщин.

Методы исследования

В тестировании приняли участие 50 здоровых женщин, в возрасте 23–48 лет.

В качестве метода измерения восприятия собственной сексуальности был применен опросник «Сексуальная формула женская» Доморацкий В.А. [1].

Методика представляет собой опросник, направленный на диагностику сексуальных проявлений женщины (СФЖ), применяемый в работе врачами-сексологами. Опросник состоит из восьми основных разделов, обозначенными римскими цифрами, где девятый (дополнительный) раздел указывает на длительность полового расстройства. Согласно инструкции опросника участнику предлагается обозначить выбранное утверждение цифрами от 0 до 4.

- Показатель I отражает состояние гормонального фона женщины, индикатором которого является устойчивость менструального цикла.
- Показатель II указывает на отношение к половой активности, которое определяется состоянием психической сферы и эндокринным статусом женщины.
- Показатель III отражает степень возбуждения на стадии предварительных ласк, свидетельствующую о готовности женщины к половому акту.
- Показатель IV характеризует способность женщины к достижению оргазма.
- Показатели V и VI отражают соответственно физическую и психологическую реакцию женщины после полового акта.
- Показатели VII и VIII указывают на косвенные предпосылки для нормальных сексуальных реакций женщины, которые в решающей степени обеспечиваются партнером: соответственно уровень половой активности и продолжительность коитуса.

Цифры 0, 1 и 2 в каждом из вышеперечисленных показателей отражают степень проявления половой функции у участника, цифрой 3 обозначается среднестатистическая норма, а цифрой 4 обозначают сильную половую конституцию у женщины.

При проведении анализа полученных данных цифры, соответствующие ответам респондентов, записывают в виде числового ряда, разделенного наклонными линиями на 4 диады, отдельно проставляется показатель длительности полового расстройства (IX), а затем подсчитывается суммарный показатель. Полученная формула отражает состояние восприятия собственной сексуальности у женщины. Это базируется на том, что показатели данного опросника напрямую зависят от конституционных особенностей участника, наличия или отсутствия половой дисфункции, а также от характера взаимоотношений участницы с ее партнером, ее половой активности и длительности полового акта. Среднестатистический (нормативный) образец данного опросника составляет: $3,3/3,3/3,3/3,3/3 = 3, 6/6/6/6 = 27$. [4]

Опрос проводился с помощью индивидуального собеседования с каждым респондентом данного исследования. В ходе которого, также, был задан вопрос: «Воспринимаете ли Вы себя, как женщину?». Где ответ «да» был принят за 1 балл, «нет» за 2, а ответ «не знаю» за 3 балла.

Результаты

Подсчет и обработка результатов проводилась с помощью ручного подсчета данных и конечное их оформление в таблицу Microsoft Excel 2017. Согласно подсчетам, исходя из представленной ниже табл. 1, мы можем наблюдать то, что искаженное восприятие собственного гендера напрямую влияет на здоровую женскую сексуальность как целостную систему.

Таблица 1

Описательная статистика суммарных результатов ответов участниц исследования

Воспринимаете ли Вы себя как женщину?	1	2	3
«СФЖ» Среднее значение	32	21	18

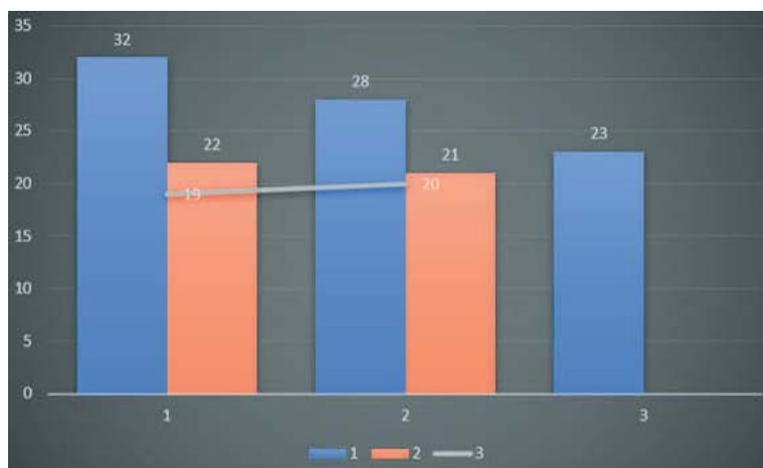


Рис. 1. Гистограмма размаха значений опросника «СФЖ» и опроса по вопросу: «Воспринимаете ли Вы себя как женщину?» среди испытуемых

Исходя из представленной выше гистограммы (рис. 1) можно свидетельствовать о прямой корреляции между восприятием понятий гендер и сексуальность среди испытуемых женщин. Критерий Манна Уитни при подсчетах результатов составил $p = 0,04$.

Интерпретация

В группе испытуемых было выявлено, что лишь 30% женщин из опрошенных воспринимают себя как женщину и их сексуальность можно рассматривать в рамках нормы, предложенной Доморацким В.А.

Таким образом, на основе той выборки, которая была использована для данного исследования, можно заметить, что женщины, которые не принимают свой гендер, имеют большую склонность к возникновению сексуальных дисфункций в своей половой жизни.

В исследовании не были рассмотрены различия в восприятии гендера и сексуальности с позиции возрастного критерия, поэтому невозможно утверждать, что женщины старше 30-ти более пластичны и гибки с позиции собственной сексуальной идентичности.

Так же важно учитывать, что ограничением в настоящей работе служит использование лишь одной методики для исследования гендера в аспектах женской сексуальности.

Заключение

В рамках полученных результатов возможно свидетельствовать о подтверждении выдвинутой в исследовании гипотезы, в следствие чего возникает вопрос о том, как скажется в будущем проиллюстрированная проблема идентификации собственного гендера у женщин в России.

Полученные результаты так же показали то, что понятие сексуальности слишком обширно для того, чтобы рассматривать его лишь с позиции гендера. В связи с этим более глубокое изучение данной проблематики является достаточно актуальным.

Список литературы

1. **Доморацкий В.А.** Медицинская сексология и психотерапия сексуальных расстройств / В.А. Доморацкий. — М.: Академический Проект, 2009. — С. 83-85, С. 406-409.
2. **Исаев Д.Н.** Сексология. Хрестоматия / Д.Н. Исаев. — СПб.: Питер, 2001. — С. 49-51, С. 80-83.
3. **Мастерс У.** Основы сексологии / У. Мастерс, В. Джонсон, Р. Колодни. — М.: Мир, 1998. — С. 276-294.
4. **Райх В.** Анализ характера / В. Райх. — М.: Апрель Пресс: ЭКСМО-Пресс, 2000. — С.135-145, С. 307-309.

ИДЕЯ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ОПАСНЫХ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ ДЛЯ РАБОТНИКОВ СВЯЗАННЫХ СО СТРЕССОМ ПРОФЕССИЙ



Сиротова Анастасия Олеговна

Студентка факультета психологии
Российского государственного социального университета



Кузьмин Вячеслав Вячеславович

Кандидат психологических наук, главный научный редактор
Центрального научно-исследовательского института «Русского
жестового языка»

Аннотация: В статье поднимается вопрос возможности замещения человека машиной с точки зрения возможностей совершать успешные решения в непредвиденной ситуации и возможностей эффективно работать с рисками. Выдвигается и проверяется гипотеза о наличии взаимосвязи психологических особенностей, влияющих на принятие решения в стрессовых ситуациях, а также гипотеза о взаимосвязи толерантности к неопределённости с возрастом испытуемого и уровнем его самооценки. Приведена таблица корреляции психологических особенностей, выявленных в ходе проведения восьми методик, а также предлагается проведение и углубление аналогичных исследований с целью изучения возможностей человека и машины и подтверждения гипотезы, что в ближайшем и даже далёком будущем надёжная автоматика не сможет конкурировать с хрупким человеком.