

**АНАЛИЗ САМОУБИЙСТВ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ****Ворошилова Дарья Денисовна**

Студентка 1 курса факультета информационных технологий,  
Московский политехнический университет

**Тюменев Александр Владимирович**

начальник управления комплексной безопасности,  
Московский политехнический университет

**Панов Николай Николаевич**

Заместитель начальника отдела охраны  
комплексной безопасности,  
Московский политехнический университет

**Аннотация:** В статье рассмотрены статистические показатели и проанализирована проблема самоубийств в современном мире. Выявлены особенности и взаимосвязи в исследуемых показателях.

**Abstract:** The article deals with statistical indicators and analyzes the problem of suicides in the modern world. The features and interrelations in the studied indicators are revealed.

**Ключевые слова:** Самоубийство, интернет, люди, проблема, несчастный случай.

**Keywords:** Suicide, Internet, people, problem, accident.

**Введение.** Явление суицида известно с древнейших времен, однако самый подходящий термин появился только к 1651 году в Англии, происхождение которого отходит от латинского слова «suicidium» – «себя убивать». В разных культурах отношение к суициду всегда было неоднозначным. В большинстве стран к нему относились негативно, суицид считался большим грехом. В других же странах, например, в Китае, отношение к суициду было всегда весьма спокойное. Считалось, что человек, таким образом, освобождает душу. Такой же примерно подход был и в Древней Индии. В Японии до недавнего времени существовал обряд харакири: когда совершение самоубийства считалось высшим проявлением мудрости, чести, порядочности. Существовали традиции как добровольного, так и принудительного харакири. Если человек добровольно решал свести счеты с жизнью, созвав членов своей семьи, облачась во все белое, он вспарывал себе живот, а в этот момент сын или близкий друг отрубал ему голову.

Сейчас в мире происходит смешение культур,

и в большей мере, чем религиозный и социокультурный факторы, на человека влияют урбанистический и экономический факторы. Самоубийства из-за так называемого «разочарования в жизни», судя по историческим и этнографическим данным, в древности практически не встречались. Это – современное явление. Его принято считать порождением культуры большого города, символизирующей упадок, завершающую фазу развития цивилизации.

Амбрумова А.Г. Амбрумова А.Г., Тихоненко В. А., Бергельсон Л.Л. ряд других исследователей выдвигают концепцию о том, что суицид – это феномен социально-психологической дезадаптации личности, т.е. ключевые понятия для данного явления – социально-психологическая адаптация и дезадаптация [3-5].

Дюркгейм Э., в своей работе «Самоубийство (социологический этюд)» выделил те различные состояния социальной среды (религиозные верования, семья, политическая жизнь и т.д.), под влиянием которых изменяется процент самоубийств. По причинам, вызывающим самоубийства, они делятся на эгоисти-

ческие, альтруистические и аномичные. [2]

Самоубийство – большая проблема современного общества, которой уделяют недостаточно внимания. Ежегодно более миллиона людей сводят счёты с жизнью. Каждые 30 секунд кто-то бросается с моста, стреляет себе в голову, вешается или перерезает вены на руках. Люди умирают каждый день, гибнут в автокатастрофах, попадают под поезда, тонут или разбиваются в самолётах. Статистика показывает, что количество самоубийств превысило количество смертей от несчастных случаев. Как пра-

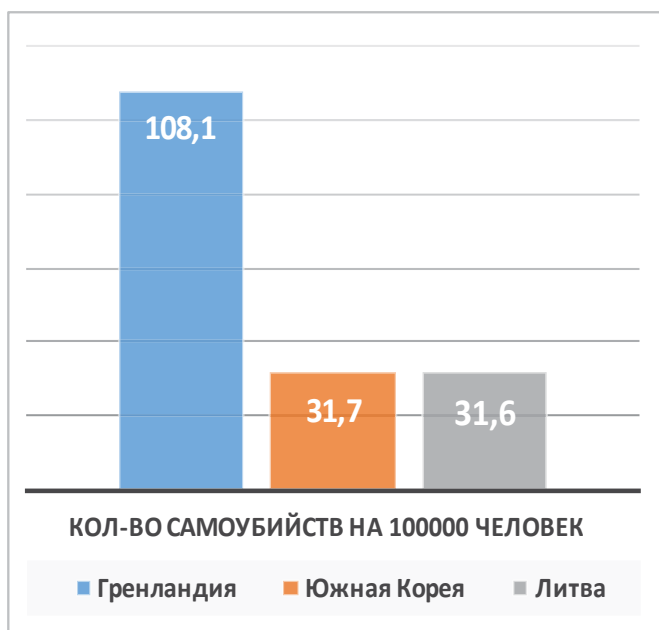


Рис. 1. «Страны с наибольшим количеством самоубийств»

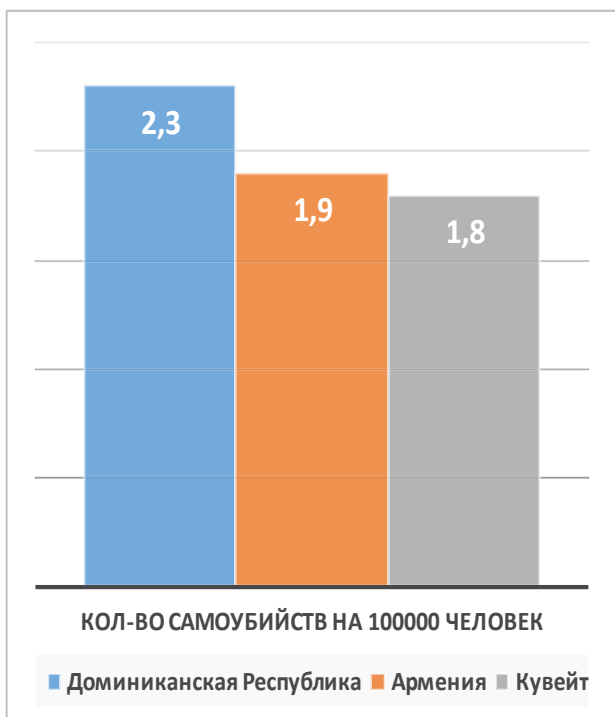


Рис. 2. «Страны с наименьшим количеством самоубийств»

вило, несчастным случаем является непредвиденное событие влекущее за собой телесное повреждение или смерть: падение с высоты, передозировка медикаментами или же аварии. В официальную статистику самоубийств попадают только явные случаи суицида, реальные же цифры превышают в 2-4 раза. А это значит, что примерно от 1.6 млн до 3.2 млн человек кончают жизнь самоубийством. Судебные эксперты считают, что большинство смертей, трактуемых как «несчастный случай» являются суицидами. Важно отметить, что на самоубийства влияют СМИ, освещение данной информации влияет на социум.

Если рассмотреть историю человечества, начиная от античности до наших дней, то можно заметить, что в истории существуют «вспышки» самоубийств. Связаны они с различными событиями в истории начиная от смены правителей, войн, массовых гонений и заканчивая выходом книг.

Существует эффект Вертера или иначе синдром Вертера – волна массовых подражающих самоубийств, которые совершаются после суицида, освещённого каким-либо видом СМИ или же описанным в популярном произведении литературы, кинематографа. Данный эффект назван в честь героя Гёте из книги «Страдания юного Вертера», где в конце главный герой совершает самоубийство. Данная книга вышла в 1774 году. Позднее после публикации был отмечен резкий скачок самоубийств, повторяющих действия Вертера.

На портале Медуза можно найти информацию, что чем больше СМИ освещает тему самоубийств, тем сильнее растёт число суицидов. После демонстрации сюжетов о самоубийствах по телевидению или же в интернете число самоубийств сохраняется в течение десяти дней. Также наибольший эффект на статистику самоубийств оказывают сообщения о суициде медийных личностей (Курт Кобейн, Честер Беннингтон и др). [1, 4]

Стоит отметить и Великую депрессию 1929-1933 года, первой реакцией на которую стала волна самоубийств в конце 1929 и начале 1930 года. Данная волна самоубийств была спровоцирована биржевым крахом.

К 1932 году вылетели из бизнеса 1616 банков и разорились 20 тыс. компаний. Ежедневно лишались работы 12 тыс. человек, пополняя 12-миллионную армию бедолаг, давно готовых на любую поденщину. В конце года американцы узнали чудовищную статистику: добровольно ушли из жизни 23 тыс. человек – абсолютный рекорд в истории страны. В основном пострадали представители среднего класса, ухудшилось положение фермеров и мелких торговцев. Число безработных среди трудоспособного населения достигло 85%, а численность превысила 13 миллионов. Импорт сократился на 80%. (Таблица 1)

Как видно из таблицы, уровень безработицы в США поднялся до высочайшего уровня в +607%. А уровень внешней торговли стран колебался от -50% до -70 и выше. Всё это повлияло на поведение людей и многих подтолкнуло к самоубийству.

**Таблица 1. Последствия Великой депрессии**

	<b>США</b>	<b>Великобритания</b>	<b>Франция</b>	<b>Германия</b>
Промышленное производство	-46%	-23%	-24%	-41%
Оптовые цены	-32%	-33%	-34%	-29%
Внешняя торговля	-70%	-60%	-54%	-61%
Безработица	+607%	+129%	+214%	+232%

Считается, что болезнью самоубийц является депрессия – более 70% депрессивных больных обнаруживают суицидальные тенденции, а 15% из них совершают самоубийства. Поэтому проблема самоубийств – это проблема депрессий.

Анализ литературных источников, а также исследования позволили выявить основные группы риска. Многие из них имеют как психологическую, так и социально-экономическую природу происхождения. Это является одной из причин необходимости мер социальной направленности по снижению самоубийств. Данные приведены в таблице 2.

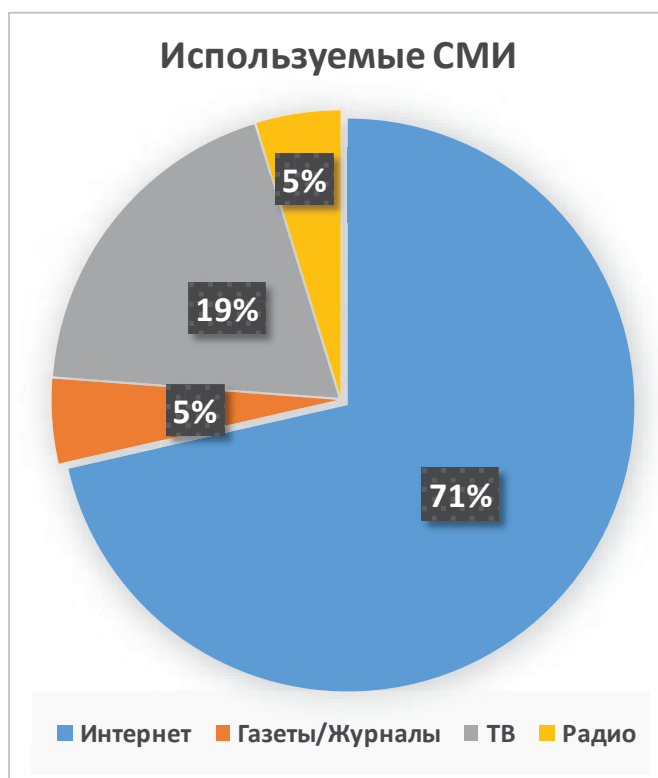
**Таблица 2. Характеристики суицидального риска**

<b>Факторы суицидального риска</b>	<b>Группы суицидального риска</b>
Низкий уровень материального благополучия	Люди в возрасте от 30 до 59 лет
Конфликтные взаимоотношения, дисгармония семейных отношений	Лица, страдающие алкоголизмом
Отсутствие работы или занятости	Подростки, развивающиеся в конфликтной семейной обстановке
Низкий уровень образования, узкий кругозор	Люди, не имеющие стабильного дохода
Алкоголизм, наркомания	Лица, испытывающие острые негативные изменения в жизни (Смерть близкого, развод, банкротство, смена социального статуса, смена места жительства)
Признаки депрессии и апатии. Низкий уровень настроения	Лица, ведущие одинокий образ жизни
Наличие попыток суицида у человека или в его семье	Люди, с тяжёлым соматическим заболеванием

Важной предпосылкой к суициду является депрессия. Депрессия – это серьёзное заболевание, она резко снижает трудоспособность и приносит боль как самому больному, так и его окружению. К сожалению, люди зачастую игнорируют это забо-

левание и считают это обычным временно плохим настроением. На деле лечение депрессии происходит уже на тяжёлой стадии или не происходит вовсе. Практически во всех развитых странах службы здравоохранения озабочены сложившейся ситуацией и прикладывают усилия по пропаганде сведений о депрессии и о способах ее лечения. Нанимаются психологи и с людьми проводятся беседы.

Депрессия часто воспринимается как самим больным, так и его окружением как проявление плохого характера, лени или эгоизма, распущенности или природного пессимизма[7]. Депрессия – не просто плохое настроение, а заболевание, которое требует вмешательства специалистов и поддается лечению. Чем раньше поставлен правильный диагноз и начато правильное лечение, тем больше шансов на быстрое выздоровление на то, что депрессия не повторится вновь и не примет тяжелой формы, сопровождающейся желанием покончить с собой. Важно вовремя заметить депрессию и начать лечение. 80% больных депрессией первоначально обращаются за помощью к врачам общей практики, при этом правильный диагноз устанавливается примерно 5% из них. Адекватную терапию получает еще меньшее число паци-

**Рисунок 3. Влияние СМИ**

ентов. Депрессию можно сравнить с сердечно-сосудистым заболеванием, и распространяется она также интенсивно в наши дни. Согласно исследованиям, во многих странах мира ей подвергнуты миллионы людей. Согласно статистике, около 20% населения развитых стран страдают депрессией. Не так давно в сети прошёл флэшмоб – #faceofdepression, пользователи соц.сетей выкладывали (и продолжают выкладывать) свои фотографии, сделанные в разгар депрессии или даже перед попыткой самоубийства, и призывали не судить о болезни (или ее отсутствии) по внешности. В начале октября флэшмоб докатился и до России. Люди выкладывали свои фото и истории, как и что помогло им выбраться и снова начать жить.

Самоубийство считается одним из вариантов привлечения внимания среди людей. Особенно характерно обсуждение этой темы на форумах, где формируются современные субкультуры. Размышляя о самоубийстве, стоит говорить о её субкультурном значении, т.е. в молодёжной, по большей части, среде существуют сообщества или же группы, среди которых распространён своего рода культ самоубийства. В нём распространяются идеи, символика смерти и разного рода формы суицидального поведения. Такие группы можно спокойно найти в интернете с помощью прокси или же даркнета. Эти группы идеализируют смерть и создают свою идеологию или лжерелигию. Время от времени такие группы вызывают бурный резонанс среди общественности. Молодые люди и подростки совершают самоубийство чаще взрослых, особенно часто – в возрасте от 15 до 24 лет. Второй пик суицидальной активности приходится на возраст зрелости (от 40 до 60 лет); третий пик суицидального риска – пожилые люди, уровень самоубийств в этом возрасте очень высок.

В 2003 году на ежегодной конвенции Американской психологической ассоциации доктор психологии Дэниел Ромер сказал, что медиа несут ответственность за каждое десятое самоубийство среди людей младше 25 лет. По его словам, СМИ или «подали идею» совершить самоубийство, или «подсказали способ» тем, кто уже был в группе риска. [4,5]

К примеру недавний скандал по поводу групп смерти «Синий кит», где участникам давался список заданий, по завершению которого необходимо было совершить самоубийство. Однако, это послужило пиаром для подобных групп, если раньше они распространялись только по интернету, то сейчас получили доступ к телевидению и привлекли к себе внимание.

У подростков порой избыток проблем или впечатлительности, они проникаются общением через интернет, т.к. не могут получить подобного в реальности, что в итоге приводит их к своего рода запретным разделам сети, тем не менее не только подростки подвержены влиянию. Часто это бывают люди из проблемных семей или же с ограниченным кругом общения, замкнутые. Возможно, люди воспринимают это как игру или наоборот, путают игру с реальностью. В конце 2016 и начале 2017 года в России стала извест-

на группа смерти «Синий Кит», финальной целью которой являлось совершение самоубийства. Новость о существовании некоей игры, доводящей людей до самоубийства, была широко растиражирована СМИ и стала причиной моральной паники среди населения России, однако, существование данной игры всё ещё остаётся под вопросом. По информации из СМИ, игроков находили по хэштегам и с ними связывался «куратор», который присылал им задания. Многие подростки начинали играть от скуки, желая просто развлечься. Но позднее они попадали под влияние «кураторов» и их шантаж, основным методом запугивания была угроза смерти близких.

**Вывод.** Нельзя решить проблему таких групп тотальным запретом. В современном мире нельзя полностью изолировать подростка от связи с внешним миром, а чрезмерные запреты только отдалят детей от их родителей. Для того чтобы общество было социально-адаптируемым к сложным ситуациям в жизни.

Загадка смерти всегда будет волновать человечество. Наверное, и в самом гуманном обществе обстоятельства будут приводить людей к опасной черте. Но, опираясь на неповторимую ценность каждой человеческой жизни, общество может помочь любому выработать жизнеутверждающее мировоззрение, проникнуться верой в великое предназначение человека.

#### Список литературы:

1. Открытые информационные фонды российского статистического агентства ([www.gks.ru](http://www.gks.ru))
2. Дюркгейм Э. Самоубийство: Социологический этюд / пер. с фр. с сокр.; под ред. В.А. Базарова. М.: Мысль, 2004. с. 104.
3. Статистические сведения WHO (Всемирная Организация Здравоохранения). (<http://www.who.int/en/>)
4. XI международная научная конференция по проблемам развития экономики и общества / Отв. ред. Е.Г. Ясин. – М.: «Издательский дом ВШЭ», 2011. с. 217-229.
5. Salib E., Rahim S., El-Nimr G. Elderly suicide: an analysis of coroner's inquests into two hundred cases in Cheshire 1989 – 2001 // Med. Sci. Law. – 2005. – Jan. – N 45 (1). – P. 71-80.
6. Минашкин В.Г., Шмойлова Р.А., Садовникова Н.А., Моисейкина Л.Г., Рыбакова Е.С.. Теория статистики: Учебное пособие и практикум МЭСИ/. – М., 2005.
7. Демографическая модернизация России, 1900–2000 / Под ред. А.Г. Вишневого. – М.: Новое издательство, 2006. – 608 с.